

《伤寒论》、《金匱要略》、《溫病條辨》學習參考書目
《外感熱病辨治規律與原著研究》研究生課程輔導書目

經方臨床應用與研究

二〇二二 三月

主 编：胡正刚

副主编：韩冠卿

编 委：(按姓氏笔画排列)

王 磊 沈祥峰 曹灵勇

李荣群 司鹏飞 赵 婷

林树元 胡正刚 韩冠卿

目 录

序 言	01
第一章 经方概念	01
第一章 汗法基本知识及禁忌	02
汗法正治法	02
汗法权变法	05
间接发汗法	08
第二章 吐法基本知识、禁忌、病案举例	15
第三章 清法基本知识及禁忌	16
清法正治法	16
清法权变法	22
第四章 下法基本知识及禁忌	26
下法正治法	26
下法权变法	27
第五章 和法基本知识及禁忌	30
和法正治法	30
和法权变法	34
第六章 温法基本知识及禁忌	41
温脾法	41
温肾法	43
回阳救逆	45
温肝法	46
第七章 消法基本知识及禁忌	50
行气导滞法	50
消痰结法	51
消痈法	51
消水饮法	52
消瘀血法	52
消水血互结法	54
第八章 补法基本知识及禁忌	55
滋阴法	55
补阳法	55
益气补中法	56
补气法	57
补血法	57
补阴阳气血法	58
附录:	
附录一	60
附录二	64
附录三	66
附录四	70
附录五	71

序 言

《经方临床应用与研究》是在原江西中医学院伤寒名家陈瑞春教授伤寒八法的基础上，结合清代程钟龄八法辨证、蒲辅周八法禁忌等内容为理论基础，中间参以岭南伤寒名家陈伯坛、黎庇留、易巨荪、何志雄等清末民国初期及建国后典型病案（小部分为编者自己病案）举例，以期以经方八法形式统摄经方，直接快捷地了解经典、经方与临床的关系。

陈老“读伤寒、学伤寒、用伤寒”近 60 余年，留下《陈瑞春论伤寒》、《伤寒实践论》等两本著作语言朴素而内容实用，是中医同仁不可多得的参考资料。本人 2001 年 9 月至 2004 年 7 月近三年期间，形影不离的跟师何诊，期间感受颇多，后经工作和学习中不断验证恩师给予的方法，以八法统六经 113 方，是学用清代伤寒大家柯云伯的分类方法，直接切入临床，便于初学者掌握伤寒等基本经方的运用边临证边参究重点条文；后在学习岭南温病及内伤杂病中，师从广州中医药大学伤寒教研室张恒柳教授，所作课题涉及清末民国初期岭南伤寒陈伯坛、黎庇留、易巨荪等三大家临证医案及师爷何志雄六、七十年代医案，受益颇多，并受到广州中医药大学金匱教研室廖世煌教授脏腑精细辨证的影响，深感《金匱要略》脏腑辨证及代表方的重要意义。2008 年到浙江中医药大学在教学《伤寒论》、《金匱要略》、《温病条辨》过程中，体会将陈老伤寒八法运用结合学习过的岭南著名医案及其他几位老师经验及自己学习所得，拓展为经方八法，是从伤寒学和温病学统一的角度进行了总结，试着形成《经方临证八法举要》一部，作为浙江中医药大学中医专业研究生外感热病辨治规律与原著研读参考书目，以期给中医本科高年级学生、研究生、中医临床实习生乃至中医爱好者学习《伤寒论》、《金匱要略》、《温病条辨》等经典著作一定帮助，不尽意处有之，错误在所难免，多请批评指正。

编者

2022.03